



# 暴風過後的孩子

## 家庭暴力對兒童的影響調查簡報

2009年12月15日

### 目的

香港家庭暴力近年節節上升，根據香港大學 2005 年 1[1] 的報告估計，約有 20.8% 的家庭有成員表示曾遭配偶虐偶。約 10.6% 的家庭表示虐偶是在過去 12 個月內發生。

家庭暴力的受害人，往往包括全家上下，由施暴者，被虐者，以至孩子，甚至是其他家庭成員，都會受到傷害。但目前香港的社會服務提供，只集中處理直接受虐者。事實上，在最嚴重和緊急的虐偶個案中，社會及醫療服務大多只處理被虐配偶的基本問題，對於在場並可能目擊暴力事件的孩子，他們的心理影響和事後的情緒及行為問題，似乎大都被忽略。本調查之目的，就是要探討上述情況之普遍性，並嘗試從被虐母親的角度，了解孩子是否受到影響，和有否得到有關的服務跟進。

### 調查方法

本調查是以問卷形式進行，邀請被虐婦女自行填寫。主辦團體於今年 11 月 24 日至 12 月 7 日期間，通過群福婦女權益會的會員網絡，以及兩間非政府團體(包括保良局)主辦的庇護中心，發放問卷約 180 份。共收回 157 份有效問卷。由於調查對象是被虐婦女，並不容易識別及接觸，因此，只能通過滾雪球式抽樣方法(Snowball Sampling)，去接觸訪問對象。調查訪問了 157 位被虐婦女，由她們提供孩子受家暴影響之情況，涉及孩子共 233 位。

## 主要結果

### 九成目擊家暴 極少評估 不足一成有輔導

近九成（89.2% -表一）的孩子曾目擊父親虐待母親。親眼看見最親的人施虐或被虐，對孩子當然做成很大震撼和傷害，除了少數極年幼孩子外，絕大部份（96.6% -表二）均感驚恐，孩子最普遍的反應包括哭(74.8%)、不知所措(52.9%)、和逃避(24.3%)(表三)。但在家暴事件後而有接受心理評估的，只有一成三（13.4%），近八成半（84.8%）沒有被評估(表四)。而有接受精神科醫生輔導的則更少，只有百分之七（7% -表五）。

	人數	百分率(%)
沒有	25	10.8
有	206	89.2
總數	231	100.0

	人數	百分率(%)
沒有	7	3.4
有	198	96.6
總數	205	100.0

	人數	百分率(%)	總數
哭	154	74.8	198
逃避	50	24.3	198
不知所措	109	52.9	198

	人數	百分率(%)
沒有	196	84.8
有	31	13.4
不知道	4	1.7
總數	231	100.0

	人數	百分率(%)
沒有	211	92.1
有	16	7.0
不知道	2	.9
總數	229	100.0

## 孩子也受虐 甚至想死 專業介入嚴重不足

在虐偶的家庭中，有近半（45.1% -表六）的孩子本身也同時受到虐待。而有超過兩成（22.3% -表七）曾向母親表示想死。但整體來說，只有不足一成半（14.5% -表八）的孩子有社工跟進。就算是跟進，也並不一定照顧到孩子的創傷及情緒，有約四成的社工跟進，只在於申請基金讓孩子上興趣班。

表六. 孩子曾被虐待

	人數	百分率(%)
沒有	118	52.2
有	102	45.1
不知道	6	2.1
總數	226	100.0

表七. 孩子曾向母親說「想死」

	人數	百分率(%)
沒有	131	57.2
有	51	22.3
不知道	47	20.5
總數	229	100.0

表八. 社工跟進孩子情緒及行爲問題

	人數	百分率(%)
沒有	191	83.8
有	33	14.5
不知道	4	1.8
總數	228	100.0

家暴母親觀察孩子的情況，認為超過九成（91.7% - 表九）的孩子在情緒和行為方面都受到家庭暴力影響；六成（60.3% - 表九）孩子受很大影響。外國研究顯示，家暴孩子往往會自責、睡眠困難、焦慮、暴力行為、甚至會尿床及口吃等。本調發現孩子有暴力行為的也佔超過半數（51.1% - 表十），但社工或其他專業人員的介入，只有一成半（15.1% - 表十一）。可見問題嚴重，但專業介入卻嚴重不足。

表九. 家暴對孩子的情緒和行為的影響

	人數	百分率(%)
沒有	14	6.1
有影響	72	31.4
有很大影響	138	60.3
不知道	5	2.2
總數	229	100.0

表十. 情緒 / 行為問題

	人數	百分率(%)	總數
容易發脾氣	168	90.8	185
時常哭	79	42.7	185
過度活躍	69	38.8	178
有暴力行為	91	51.1	178
退縮	64	36.0	178
過度依附媽媽	110	61.8	178

表十一. 社工 / 其他專業跟進

	人數	百分率(%)
沒有	166	81.4
有	31	15.2
不知道	7	3.4
總數	204	100.0

## 社工跟進不足

對於本身也受到虐待，或者曾向母親透露「想死」的孩子，會否獲得多一點的社工跟進？我們嘗試將以上變項進行相關比較（Cross-tabulation）發現孩子是否受虐，或曾否「想死」，與社工有否跟進絕對無關。亦即是說，社工並沒有因應孩子的迫切需要去決定會否跟進。換句話說，孩子的需要根本上是被忽略了。

## 孩子成長問題被忽略

整體而言。大部份母親都認為家庭暴力對孩子在成長各方面皆有影響：情緒及行爲（90.1%）、性格（88.7%）、學業（83.4%）、家庭關係（72.2%）、交友（66.9%）等。此外，母親認為孩子最缺乏的服務包括：學習支援（89.7%）、心理輔導（85.2%）、心理評估（77.4%）、社交發展（77.4%）、及體藝發展（74.2%）等。

## 結論 -- 隱形的受害者

綜合是以調查所得，孩子在家庭暴力中是隱形的受害者。雖然絕大部份是目擊者，並且近半是本身也受到虐待，但專業介入則只服務到少數。雖然孩子受影響情況很普遍，亦有相當比例有暴力行爲（四成）或表示「想死」（兩成多），但社工似乎未能照顧到孩子的情緒及行爲問題。孩子的成長明顯地受到負面影響，被虐母親卻往往要獨力去面對。調查結果顯示整個家庭暴力的服務模式必須改革，不應以服務提供者的方便去設計，而是要以服務使用者的需要出發。更不應忽略家暴家庭的孩子。暴風過後，孩子不應變成隱形的受害者。

## 建議

### 1. 全面為目睹家暴兒童提供心理評估

綜合調查結果顯示目前政府對目睹家暴兒童評估嚴重不足，並引致一連串後遺問題，因此我們建議政府全面為目睹家庭暴力兒童提供心理評估，及早介入並提供適切服務。

### 2. 提供心理輔導跟進

調查亦同時顯示目前政府對目睹家暴兒童的輔導服務不足，不論孩子是否有輕生念頭或甚至受虐兒童，目前跟進服務嚴重不足。建議政府對一切受家庭暴力影響兒童（不論是目睹或是受虐）提供心理輔導，協助兒童早日走出家庭暴力的陰霾。

### 3. 為前線教師提供培訓

要協助兒童從家庭暴力的心理創傷中康復，教師亦擔任一個重要角色，可惜目前前線教職人員並未清楚了解受家暴影響兒童的心理創傷，不少教師只按一般情況評估學童為頑劣、不專注等，忽略了兒童經歷家暴的後遺影響，加重孩子及家長的壓力。故此我們建議政府為前線教師提供培訓，讓教職員理解受家暴影響孩子的情況，並按他們的情況並配合家長，以適當的方式提供教育。

### 4. 提供學習支援

由於不少家暴受虐婦女都有情緒問題，當子女亦有情緒行為問題，加上學校亦不理解孩子的情況，經常向家長投訴，造成精神困擾。家長在多重壓力下便容易出現虐兒情況。建議政府為有關學童提供學習支援，既減輕家長及學童面對的壓力，亦避免兩者因學習問題而發生虐兒情況。

### 5. 提供家長親子教育支援服務

一如上述，不少受家暴影響的婦女都出現情緒問題，部份會因而用不恰當的方法教育孩子。政府應為受暴力影響的家長提供親子教育支援服務，及早介入以預防孩子出現行為、情緒、心理障礙等。